

Menú de Niños de 1.5-3 años

En el Centro contamos con cocina propia donde cada día se elaboran los distintos menús pensados de forma equilibrada y con la textura adecuada a cada edad. Los menús, han sido elaborados por la empresa de pediatría y nutrición KIDSCARE. Todos los alimentos son frescos y en su elaboración no se usa ni sal ni azúcares.

Primera Semana

LUNES	Paella con pollo, revuelto de verduras con huevo y fruta de temporada
MARTES	Puré de verduras , filete ruso y fruta de temporada
MIÉRCOLES	Cocido madrileño, merluza al vapor y fruta de temporada
JUEVES	Sopa de letras, tortilla francesa y fruta de temporada
VIERNES	Lentejas con verduras, bacalao al horno y fruta de temporada

Segunda Semana

LUNES	Macarrones con tomate natural, supremas de pescadilla y fruta de temporada
MARTES	Crema de calabacín, solomillos de pollo y fruta de temporada
MIÉRCOLES	Judías blancas con verduras, tortilla de patatas y fruta de temporada
JUEVES	Sopa de estrellas, estofado de ternera y fruta de temporada
VIERNES	Garbanzos con verduras , supremas de merluza y fruta de temporada

Tercera Semana

LUNES	Arroz con tomate natural, filete de merluza enharinado y fruta de temporada
MARTES	Crema de calabaza, albóndigas y fruta de temporada
MIÉRCOLES	Lentejas con verduras, tortilla francesa y fruta de temporada
JUEVES	Sopa de fideos, pollo en salsa y fruta de temporada
VIERNES	Judías Blancas con verduras, bacalao al horno y fruta de temporada

Cuarta Semana

LUNES	Espirales con tomate natural , bacaladitos enharinados y fruta de temporada
MARTES	Puré de verduras, cinta de lomo y fruta de temporada
MIÉRCOLES	Cocido madrileño, tortilla de patatas y fruta de temporada
JUEVES	Sopa de letras, pollo asado y fruta de temporada
VIERNES	Lentejas con chorizo, supremas de merluza y fruta de temporada

Quinta Semana

LUNES	Arroz con verduras, solomillos de pavo y fruta de temporada
MARTES	Revuelto de calabacín con huevo, estofado de ternera y fruta de temporada
MIÉRCOLES	Lentejas con verduras, bacalao al horno y fruta de temporada
JUEVES	Sopa de estrellas, pollo en salsa y fruta de temporada
VIERNES	Garbanzos con verduras, colas de merluza y fruta de temporada

Desayunos, Meriendas y Dietas

DESAYUNO	Leche, copos de maíz, galletas, yogures, fruta de temporada
MERIENDA	Fruta de temporada, queso fresco, bocata
MENÚ DE DIETA	Arroz blanco con zanahorias y pescado blanco al vapor