

Menú Bebés.



En el Centro contamos con cocina propia donde cada día se elaboran los distintos menús pensados de forma equilibrada y con la textura adecuada a cada edad. Los menús, han sido elaborados por la empresa de pediatría y nutrición KIDSCARE. Todos los alimentos son frescos y en su elaboración no se usa ni sal ni azúcares.

Primera Semana

LUNES	Puré de verduras con pollo
MARTES	Puré de verduras con ternera.
MIÉRCOLES	Puré de verduras con garbanzos.
JUEVES	Puré de verduras con pescado blanco.
VIERNES	Puré de verduras con lentejas.

Segunda Semana

LUNES	Puré de verduras con ternera
MARTES	Puré de verduras con pescado blanco.
MIÉRCOLES	Puré de verduras con judías
JUEVES	Puré de verduras con pollo.
VIERNES	Puré de verduras con garbanzos.

Tercera Semana

LUNES	Puré de verduras con pescado blanco.
MARTES	Puré de verduras con pollo.
MIÉRCOLES	Puré de verduras con lentejas
JUEVES	Puré de garbanzos con ternera.
VIERNES	Puré de verduras con judías blancas.

Cuarta Semana

LUNES	Puré de verduras con pollo.
MARTES	Puré de verduras con ternera.
MIÉRCOLES	Puré de verduras con garbanzos.
JUEVES	Puré de verduras con pescado blanco.
VIERNES	Puré de verduras con lentejas.



Quinta Semana

LUNES	Puré de verduras con ternera.
MARTES	Puré de verduras con pescado blanco.
MIÉRCOLES	Puré de verduras con lentejas.
JUEVES	Puré de verduras con pollo.
VIERNES	Puré de verduras con garbanzos.

A partir de los 8 meses se irán introduciendo alimentos sólidos evitando alimentos procesados.

Desayunos, Postres, Meriendas y Dietas:

DESAYUNO	Cada bebé su toma, con su leche específica. (Leche y cereales del centro "HERO PEDIALAC")
POSTRE	Yogurt natural sin azúcar y trocitos de fruta de temporada.
MERIENDA	Papilla de frutas de temporada.
MENÚ DE DIETA	Crema de arroz con zanahorias y pescado blanco al vapor.