

## Menú Bebés.



En el Centro contamos con cocina propia donde cada día se elaboran los distintos menús pensados de forma equilibrada y con la textura adecuada a cada edad.

### Primera Semana

LUNES	Puré de verduras con pollo
MARTES	Puré de verduras con ternera.
MIÉRCOLES	Puré de verduras con garbanzos.
JUEVES	Puré de verduras con pollo
VIERNES	Puré de verduras con pescado blanco.

### Segunda Semana

LUNES	Puré de verduras con ternera
MARTES	Puré de verduras con pollo
MIÉRCOLES	Puré de verduras con judías
JUEVES	Puré de verduras con ternera.
VIERNES	Puré de verduras con pescado blanco.

### Tercera Semana

LUNES	Puré de verduras con pescado blanco.
MARTES	Puré de verduras con ternera.
MIÉRCOLES	Puré de verduras con lentejas
JUEVES	Puré de garbanzos con pollo.
VIERNES	Puré de verduras con pescado blanco.

### Cuarta Semana

LUNES	Puré de verduras con pollo.
MARTES	Puré de verduras con ternera.
MIÉRCOLES	Puré de verduras con garbanzos
JUEVES	Puré de verduras con pollo
VIERNES	Puré de verduras con pescado blanco.

### Quinta Semana



LUNES	Puré de verduras con ternera
MARTES	Puré de verduras con pollo
MIÉRCOLES	Puré de verduras con lentejas
JUEVES	Puré de verduras con ternera
VIERNES	Puré de verduras con pescado blanco.

Cuando coman entero se combinara con el menú de mayores los segundos platos.

### Desayunos, Postres, Meriendas y Dietas:

DESAYUNO	Cada bebé su toma, con su leche específica. (Leche y cereales del centro "HERO PEDIALAC")
POSTRE	Yogurt natural, de sabores y trocitos de fruta (pera, plátano...)
MERIENDA	Papilla de frutas (pera, manzana, plátano, zumo de naranja...)
MENÚ DE DIETA	Crema de arroz con zanahorias y jamón de york ó pescado.